

# Gymuino

Lepší péče na jednom místě

# Infuze na míru na základě krevních testů

Tato infuze je sestavena na **základě krevních testů**, které přesně ukážou, jaké vitamíny, minerály nebo antioxidanty vašemu tělu chybí. Díky tomu dostanete cílenou výživu, která odpovídá vašemu aktuálnímu stavu. Cena je stanovena dle výsledků odběrů.

---

## Vitamin C

990 Kč

Rychlá vzpruha pro tělo i mysl. Získejte energii, posilte imunitu a podpořte regeneraci – efektivně, bez zbytečné zátěže pro trávení.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Okamžitý přísun vitamínu C přímo do krevního oběhu
  - Maximální vstřebatelnost bez ztrát jako u tablet
  - Podpora imunity, psychické odolnosti a hojení
  - Úleva při únavě, stresu, alergiích i po nemoci
- 

## Double C

1 490 Kč

Dvojnásobná síla pro vaši imunitu. Dvě koncentrované dávky vitamínu C v jedné infuzi – pro rychlý restart, hlubokou regeneraci a viditelný efekt. Ideální při zvýšené zátěži, stresu, oslabené imunitě nebo jako součást anti-aging programu.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Dvojnásobná dávka vitamínu C přímo do krevního oběhu
- Maximální vstřebatelnost bez ztrát jako u tablet
- Silná podpora imunity a ochrana buněk před oxidačním stresem
- Rychlejší regenerace a hojení po zátěži či nemoci
- Úleva při únavě, stresu a alergiích díky vyšší antioxidační kapacitě



## Vyprošťovák ( After party )

1 990 Kč

Tento balíček je určen pro rychlou úlevu po nadměrném pití alkoholu nebo fyzické námaze. Pomáhá zmírnit příznaky kocoviny, obnovuje hydrataci a vyrovnává elektrolyty, čímž vás rychle vrátí zpět do formy a zlepší vaši pohodu.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

Balíček obsahuje vitamin B12 + vitamin C + hořčík. Tato infuze je určena pro rychlou obnovu organismu po nadměrném požití alkoholu nebo fyzickém vyčerpání. Pomáhá rychle a efektivně zmírnit příznaky kocoviny a obnovit hydrataci a rovnováhu elektrolytů v těle.

## Multivitamin

1 990 Kč

Dopřejte tělu vyváženou směs vitamínů, minerálů a antioxidantů přímo do krevního oběhu. Bez ztrát, bez kompromisů. Jen čistá podpora zdraví. 13 klíčových vitamínů pro optimální zdraví:

### Co infuze obsahuje a jak působí:

Balíček obsahuje vitamin B12 + vitamin C + hořčík. Tato infuze je určena pro rychlou obnovu organismu po nadměrném požití alkoholu nebo fyzickém vyčerpání. Pomáhá rychle a efektivně zmírnit příznaky kocoviny a obnovit hydrataci a rovnováhu elektrolytů v těle.

### Vitamíny rozpustné v tucích:

- Vitamin A (retinol) Podporuje zdravý zrak, imunitu a regeneraci pokožky. Pomáhá při hojení a chrání sliznice
- Vitamin D3 (cholecalciferol) Zajišťuje vstřebávání vápníku, posiluje kosti a imunitní systém. Důležitý při nedostatku slunce

- Vitamin E ( tokoferol) Silný antioxidant – chrání buňky před stárnutím a oxidačním stresem. Podporuje zdravou pleť
- Vitamin K1 (fytonadion) Nezbytný pro správnou srážlivost krve a zdraví cév

### **Vitamíny rozpustné ve vodě:**

- Vitamin C (kyselina askorbová) Posiluje imunitu, podporuje tvorbu kolagenu, zrychluje hojení a chrání před volnými radikály
- Vitamin B1 (thiamin) Pomáhá přeměňovat cukry na energii. Důležitý pro nervy, koncentraci a psychickou odolnost
- Vitamin B2 (riboflavin) Podporuje metabolismus, zdravou pokožku a oči. Pomáhá při únavě
- Vitamin B3 (niacin) Zlepšuje krevní oběh, snižuje cholesterol a podporuje mozkovou činnost
- Vitamin B5 (kyselina pantotenová) Pomáhá tělu zvládat stres, podporuje tvorbu hormonů a regeneraci buněk
- Vitamin B6 (pyridoxin) Důležitý pro tvorbu hemoglobinu, nervový systém a imunitu
- Vitamin B8 (biotin) Znáte ho jako „vitamín krásy“ – podporuje zdravé vlasy, nehty a pleť
- Vitamin B9 (kyselina listová) Nezbytný pro krvetvorbu, buněčný růst a správný vývoj. Doporučovaný i v těhotenství
- Vitamin B12 (kobalamin) Podporuje tvorbu červených krvinek, energii a správnou funkci nervového systému

---

## **Power Infuze**

**3 200 Kč**

Tato infuze spojuje vitamín C, Magnesium multivitaminový komplex a důležité minerály do jedné silné dávky, která podpoří vaše tělo zevnitř. Ideální pro každého, kdo potřebuje rychle doplnit síly, zlepšit koncentraci nebo se zotavit po náročném období.

### **Co infuze obsahuje a jak působí:**

- Vitamín C – silný antioxidant, který podporuje imunitu, hojení a ochranu buněk
- Magnesium (hořčík) – pomáhá uvolnit svaly, zklidňuje nervový systém, zlepšuje spánek a podporuje energetický metabolismus
- Komplex 12 vitamínů – včetně A, D, E, K a celé skupiny B – pro energii, nervy, pleť, krvetvorbu i psychickou odolnost
- Minerální nosiče a elektrolyty – pro lepší vstřebání, hydrataci a rovnováhu vnitřního prostředí



## Chronický únavový syndrom

2 390 Kč

Tato infuze obsahuje zvýšenou koncentraci vitaminů, které pomáhají zlepšit energetickou hladinu, posilují imunitní systém a zvyšují pocit pohody. Dále obsahuje i další vitaminy a živiny, které podporují celkové zdraví a regeneraci těla.

### Kdy zvolit balíček?

- cítíte se vyčerpaní
- jste neustále unaveni
- nemáte na nic energii ani náladu
- nemůžete se soustředit na práci

## Sport

2 190 Kč

Trénujete naplno, ale tělo nestíhá regenerovat? Cítíte svalovou únavu, pokles energie nebo oslabenou imunitu? Balíček SPORT je navržen pro aktivní jedince, kteří chtějí podpořit výkon, urychlit regeneraci a předejít vyčerpání .

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Hořčík (Mg) Podporuje správnou funkci svalů, nervového systému a energetického metabolismu. Pomáhá předcházet křečím, únavě a podrážděnosti
- Vitamin C Silný antioxidant, který posiluje imunitu, zkracuje dobu regenerace, podporuje tvorbu kolagenu a chrání buňky před oxidačním stresem
- Glutathion Jeden z nejúčinnějších vnitrobuněčných antioxidantů. Pomáhá detoxikaci, regeneraci jater, ochraně buněk a zpomalení stárnutí



## Brain booster

1 600 Kč

Tato infuze je navržena pro každého, kdo potřebuje nastartovat mozek, zlepšit koncentraci, podpořit paměť nebo se zotavit po mentálním vyčerpání. Základem je citikolin – látka, která hraje klíčovou roli v mozkovém metabolismu, tvorbě neurotransmiterů a ochraně nervových buněk.

### Co je citikolin a jak působí:

- Podporuje tvorbu acetylcholinu – neurotransmiteru důležitého pro paměť, pozornost a učení
- Zlepšuje prokrvení mozku a metabolismus mozkových buněk
- Chrání nervové buňky před poškozením a podporuje jejich regeneraci
- Pomáhá při mentální únavě, stresu a neurologickém přetížení

## Rychlá energie

1 600 Kč

Potřebujete okamžitý restart? Cítíte únavu, nedostatek soustředění nebo pokles vitality? Balíček Rychlá energie je navržen pro všechny, kteří chtějí rychle dobít baterky, podpořit výkon a nastartovat tělo i mysl.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Hořčík (Mg)– Podporuje správnou funkci svalů a nervového systému, pomáhá předcházet křečím a únavě. Zlepšuje energetický metabolismus a přispívá k psychické pohodě
- Vitamín C –Silný antioxidant, který posiluje imunitu, chrání buňky před oxidačním stresem a podporuje tvorbu kolagenu. Pomáhá rychlejší regeneraci a dodává svěžest
- Vitamín B12 –Klíčový pro tvorbu energie, správnou funkci nervového systému a krevtvorbu. Pomáhá proti vyčerpání, podporuje koncentraci a zlepšuje celkovou vitalitu



## Minerály

1 390 Kč

Tato infuze je zaměřena na doplnění klíčových minerálů, které jsou nezbytné pro správnou funkci svalů, nervového systému, hydrataci a celkovou rovnováhu organismu. Je ideální při únavě, stresu, dehydrataci nebo po fyzické zátěži.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Zinek (zinci gluconas) – podporuje imunitu, hojení ran, růst buněk
- Měď (cupri gluconas) – důležitá pro tvorbu červených krvinek a funkci nervového systému
- Mangan (mangani gluconas) – podílí se na metabolismu kostí a antioxidační ochraně
- Fluorid sodný (natrii fluoridum) – přispívá ke zdraví kostí a zubů
- Jodid draselný (kalii iodidum) – nezbytný pro správnou funkci štítné žlázy
- Seleničitan sodný (natrii selenis) – silný antioxidant, chrání buňky před oxidačním stresem
- Molybdenan sodný (natrii molybdas) – podílí se na detoxikaci a metabolismu síry
- Chlorid chromitý (chromii trichloridum) – ovlivňuje metabolismus glukózy a citlivost na inzulin
- Železo (ferrosi gluconas) – klíčové pro tvorbu hemoglobinu a transport kyslíku

## Longevity

2 790 Kč

Prémiový infuzní balíček navržený pro hloubkovou regeneraci, ochranu buněk a podporu dlouhověkosti.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Vysoká dávka glutathionu – zpomalení buněčného stárnutí, podpora detoxikace a jaterní regenerace, zlepšení kvality pleti, elasticity a jasu
- Vitamín C Silný antioxidant, který posiluje imunitu, zkracuje dobu regenerace, podporuje tvorbu kolagenu a chrání buňky před oxidačním stresem

## Balíček B-complex

1 590 Kč

Infuzní balíček B-komplex obsahuje vitamíny skupiny B, které jsou nezbytné pro správnou funkci nervového systému, tvorbu energie, psychickou stabilitu a zdravé trávení. Je ideální při únavě, stresu, zažívacích potížích nebo jako podpůrná péče při rekonvalescenci.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- B1 (thiamin) – podporuje nervové přenosy, pomáhá při psychickém napětí a trávení sacharidů
- B2 (riboflavin) – důležitý pro buněčnou energii, zdraví pokožky a sliznic trávicího traktu
- B3 (niacin) – zlepšuje krevní oběh, pomáhá při únavě, podrážděnosti a podporuje střevní mikroflóru
- B5 (kyselina pantotenová) – podporuje tvorbu hormonů a regeneraci sliznic
- B6 (pyridoxin) – klíčový pro nervový systém, náladu, imunitu a metabolismus bílkovin
- B7 (biotin) – důležitý pro metabolismus tuků a cukrů, přispívá ke zdraví střevní výstelky
- B9 (kyselina listová) – podporuje krvetvorbu, paměť a obnovu buněk trávicího traktu
- B12 (kobalamin) – nezbytný pro tvorbu červených krvinek, nervy, energii a vstřebávání živin

## Balíček pro ženy

2 750 Kč

Cítíte výkyvy nálad, návaly horka, únavu nebo obavy o pevnost kostí? Tato infuze je navržena tak, aby podpořila hormonální rovnováhu, posílila imunitu, chránila kosti a dodala energii – abyste se cítila komfortněji a vitálněji každý den.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Vitamin D + K – pro zdraví kostí a cév, prevence osteoporózy
- Vitaminy B6, B12, B2, B9 – podpora nálady, paměti, energie a zdraví srdce
- Biotin – podporuje růst a pevnost vlasů a udržuje zdravou, pružnou pokožku
- Vitamin C – posílení imunity a ochrana buněk před oxidačním stresem
- Vápník – zpomaluje úbytek kostní hmoty

- Hořčík (Mg) – zlepšuje náladu, paměť, podporuje vstřebávání vitamínu D, pomáhá proti křečím
  - Zinek (Zn) – posiluje imunitní systém a regeneraci pokožky
  - Železo (Fe) – podporuje krvetvorbu, přenos kyslíku a snižuje únavu
  - Komplex stopových prvků – vyrovnává hormonální změny, posiluje imunitu, chrání buňky a podporuje pevnost kostí
- 

## Balíček pro muže

2 750 Kč

Tento balíček je navržen k podpoře hormonální rovnováhy, mužské vitality, energie, výkonu a celkového zdraví. Balíček zahrnuje Vitamín D, B-komplex včetně B6 ve zvýšené dávce, Vitamín A, Vitamín C a hořčík (Mg).

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- Vitamín D zvyšuje hladinu volného, biologicky aktivního mužského hormonu, který ovlivňuje růst svalů, sílu a libido
  - Vitamín B6 podporuje metabolismus a činnost enzymů zodpovědných za tvorbu mužských hormonů. Pomáhá také snižovat hladinu estrogenů a prolaktinu, což může příznivě ovlivnit hormonální rovnováhu
  - Vitamín A podporuje funkci Leydigových buněk ve varlatech, kde se mužské hormony produkují, a přispívá k vývoji spermií a plodnosti
  - Hořčík snižuje vazbu mužských hormonů na globulin (SHBG), čímž zvyšuje množství volného hormonu v těle
  - Tato kombinace přináší komplexní podporu zdraví mužského organismu
- 

## Balíček železo

1 390 Kč

Tento balíček je zaměřený na doplnění železa, které je klíčové pro tvorbu červených krvinek a zajištění lepšího okysličení těla. Kromě železa obsahuje i další stopové prvky, které podporují imunitní systém a chrání buňky před oxidačním stresem. Infuze dodá potřebnou sílu a vitalitu, což přispívá k podpoře zdraví a celkové pohody.

### Kdy zvolit balíček železo?

- Pokud trpíte nedostatkem železa nebo chudokrevností
- Pokud jste unavení, oslabení nebo vyčerpaní
- Při nevyvážené stravě – pokud Vaše strava neobsahuje dostatek železa a dalších stopových prvků
- Pokud chcete podpořit regeneraci po nemoci, fyzickém či psychickém vyčerpání
- Pokud potřebujete podpořit svůj imunitní systém a odolnost vůči infekcím



## Balíček Antistress

1 390 Kč

Balíček obsahuje kombinaci velké dávky vitamínu C a hořčíku. Hořčík je zásaditý minerál, který je klíčový pro mnoho biochemických reakcí v těle, včetně podpory nervového systému, svalů a srdce. Vitamin C je silný antioxidant a velmi dobře podporuje imunitu.

### Kdy potřebujete vitamin C v kombinaci s hořčíkem?

- Zažíváte stres a vyčerpání
- Trpíte únavou
- Obáváte se nachlazení
- Aktivně sportujete
- Jste po těžké nemoci
- Zotavujete se z operace
- Trpíte na alergie
- Potřebujete posílit imunitu

---

## Záchrana od nachlazení

2 990 Kč

Cítíte škrábání v krku, únavu nebo první příznaky nachlazení? Nečekejte, až se rozvine. Tato infuze je navržena tak, aby podpořila imunitu, zklidnila zánět a urychlila regeneraci – dřív než vás nemoc položí.

### Co infuze obsahuje a jak působí:

- **Vitamín C ve vysoké koncentraci** pomáhá tělu zvládnout infekci, zkracuje dobu nachlazení, podporuje hojení a chrání buňky před oxidačním stresem
- **Komplex základních vitamínů** – spektrum vitamínů skupiny B, vitamíny A, D, E a K – pro podporu imunity, nervového systému, metabolismu a celkové vitality
- **Hydratační základ** pomáhá tělu rychleji vstřebat účinné látky a obnovit rovnováhu vnitřního prostředí